

10 дневное МЕНЮ весна – лета 2021г.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак: Молочная геркулесовая каша Хлеб, сл.масло Чай с молоком	Завтрак: Молочная пшонаа каша Хлеб, сл.масло, сыр Чай с молоком	Завтрак: Молочная манная каша Хлеб, сл.масло Какао	Завтрак: Молочная рисовая каша с маслом Хлеб, сыр Чай с молоком	Завтрак: Молочная кукурузная каша Хлеб с маслом, сыр Чай с молоком
Обед: 1. Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне 2. Суфле из кур, треска 3. Салат свекольно-яблочный 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Суп рисовый с яйцом 2. Котлеты куринные с макаронами, соус сметанный с томатом 3. Свекольный салат 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Борщ вегетарианский 2. Жаркое по домашнему с баклажанами 3. Салат Зайчик 4. Хлеб 5. Сладкий чай	Обед: 1. Суп гороховый 2. Оладьи из печени, гарнир рис 3. Салат из капусты 4. Хлеб 5. Компот из свежих яблок	1. Рассольник 2. Говяжий котлеты, картофельное пюре 3. Салат из зеленого горошка с луком 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов
Полдник: Печенье Молоко	Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Вафли Молоко	Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Свежие яблоко Сок
Ужин: 1. Рагатики с вареньем 2. Чай лимонный	Ужин: 1. Ватружка из творога 2. Чай лимонный	Ужин: 1. Макароны с тертыми яппами 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб	Ужин: 1. Булочка домашняя 2. Кефир	Ужин: 1. Молочный суп 2. Чай лимонный 3. хлеб



понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак: Молочная манная каша Хлеб, сл.масло Чай с молоком	Завтрак: Молочная ячневая каша Хлеб, сл.масло Какао	Завтрак: Молочная рисовая с тыквой Хлеб, сл.масло Чай с молоком	Завтрак: Каша дружба молочная Хлеб, сл.масло Какао	Завтрак: Молочная каша пшона Хлеб, сл.масло Чай с молоком
Обед: 1. Суп овощной 2. Плов с куринным мясом 3. Салат витаминный 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Суп крестьянский со сметаной на костном бульоне 2. Бифстроганов в подливке, макароны 3. Салат из св. огурцов 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Щи 2. Говяжий котлеты, картофельное пюре 3. Порционное отварное свекло 4. Хлеб 5. Компот из св. яблок	Обед: 1. Суп картофельный с фрикадельками 2. Рагу из овощей 3. Салат свежий 4. Хлеб 5. Компот из сухофрукто	Обед: 1. Рыбный суп с макаронными изделиями 2. Тефтели, гречка, соус сметаный с томатом 3. Салат свекольно- яблочный 4. Хлеб 5. Компот из св. яблок
Полдник: Фрукты Бананы Кисель	Полдник: Печенье Сок фруктовый	Полдник: Вафли Кисель	Полдник: Печенье Какао	Полдник: Гренки сладкие Кисель
Ужин: 1. Макароны отварные с тертыми сыром 2. Чай лимонный 3. хлеб	Ужин: 1. Пирожки с слушенкой 2. Сладкий чай	Ужин: 1. Манник 2. Чай лимонный	Ужин: 1. Вареники ленивые со сметаной 2. Чай лимонный 3. Хлеб	Ужин: 1. Пирожки с картошкой 2. Фруктовый кефир