

10 дневное МЕНЮ осень-зима 2022-2023г.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак: Молочная манная каша Хлеб, сл.масло Чай с молоком	Завтрак: Молочная ячневая каша Хлеб, сл.масло, сыр Какао	Завтрак: Молочная рисовая с тыквой Хлеб, сл.масло Чай с молоком	Завтрак: Каша дружба молочная Хлеб, сл.масло Какао	Завтрак: Молочная каша пшонаа Хлеб, сл.масло Чай с молоком
Обед: 1. Суп овощной 2. Плов с куринным мясом 3. Салат витаминный 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Суп крестьянский со сметаной на костном бульоне 2. Бифстроганов в подливке, макароны 3. Венегрет 4. Хлеб 5. Сладкий чай	Обед: 1. Ци 2. Говяжий котлеты, кортофельное пюре 3. Салат «Зайчик» 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Суп картофельный с фрикадельками 2. Рагу из овощей 3. Салат свежий 4. Хлеб 5. Компот из сухофрукто	Обед: 1. Рыбный суп с макаронными изделиями 2. Тфтели, гречка, соус сметанный с томатом 3. Салат свекольно- яблочный 4. Хлеб 5. Компот из св.яблок
Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Печенье Сок фруктовый	Полдник: Вафли Молоко	Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Гренки сладкие Кисель
Ужин: 1. Макароны отварные с тертыми сыром 2. Чай лимонный 3. хлеб	Ужин: 1. Пирожки с картошкой 2. Сладкий лимонный чай	Ужин: 1. Молочный рисовый суп 2. Сладкий чай 3. Хлеб	Ужин: 1. Булочка со сгущенкой 2. Фруктовый кефир	Ужин: 1. Вареники ленивые со сметаной 2. Чай лимонный 3. Хлеб

понедельник		вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак: Молочная геркулесовая каша Хлеб, сл.масло Чай с молоком		Завтрак: Молочная пшона каша Хлеб, сл.масло, сыр Чай с молоком	Завтрак: Молочная манная каша Хлеб, сл.масло Какао	Завтрак: Молочная рисовая каша с маслом Хлеб, сыр Чай с молоком	Завтрак: Молочная кукурузная каша 2. Хлеб с маслом Чай с молоком
Обед: 1. Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне 2. Суфле из кур, гречка 3. Салат свекольно-яблочный 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов		Обед: 1. Суп рисовый с яйцом 2. Котлеты с макаронами, соус сметанный с томатом 3. Свекольный салат 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Борщ вегетарианский 2. Жаркое по домашнему 3. Салат Зайчик 4. Хлеб 5. Сладкий чай	Обед: 1. Суп гороховый 2. Оладьи из пшенны, макароны отварные 3. Салат из капусты 4. Хлеб 5. Компот из свежих яблок	1. Рассольник ленинградский 2. Говяжий котлеты, картофельное пюре 3. Салат из зеленого горошка с луком 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов
Полдник: Печенье Молоко		Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Вафли Молоко	Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Свежие яблоко Сок
Ужин: 1. Рагатики с вареньем 2. Чай лимонный		Ужин: 1. Ватружка из творога 2. Чай лимонный	Ужин: 1. Макароны с тертыми яйцами 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб	Ужин: 1. Булочка домашняя 2. Кефир	Ужин: 1. Молочный суп 2. Чай лимонный 3. хлеб