

10 дневное МЕНЮ весна – лета 2022г.

посреда 2022г.					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Завтрак: Молочная геркулесовая каша Хлеб, сл.масло Чай с молоком	Завтрак: Молочная пшона каша Хлеб, сл.масло, сыр Чай с молоком	Завтрак: Молочная манная каша Хлеб, сл.масло Какао	Завтрак: Молочная рисовая каша с маслом Хлеб, сыр Чай с молоком	Завтрак: Молочная кукурузная каша Хлеб с маслом, сыр Чай с молоком	
Обед: 1. Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне 2. Суфле из кур, гречка 3. Салат свекольно-яблочный 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Суп рисовый с яйцом 2. Котлеты куриные с макаронами, соус сметанный с томатом 3. Свекольный салат 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	Обед: 1. Борщ вегетарианский 2. Жаркое по домашнему с баклажанами 3. Салат Зайчик 4. Хлеб 5. Сладкий чай	Обед: 1. Суп гороховый 2. Оладьи из печени, гарнир рис 3. Салат из капусты 4. Хлеб 5. Компот из свежих яблок	Обед: 1. Рассольник ленинградский 2. Говяжий котлеты, картофельное пюре 3. Салат из зеленого горошка с луком 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	
Полдник: Печенье Молоко	Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Вафли Молоко	Полдник: Печенье Кисель	Полдник: Свежие яблоко Сок	
Ужин: 1. Рагатики с вареньем 2. Чай лимонный	Ужин: 1. Ватружка из творога 2. Чай лимонный	Ужин: 1. Макароны с тертыми яйцами 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб	Ужин: 1. Булочка домашняя 2. Кефир	Ужин: 1. Молочный суп 2. Чай лимонный 3. хлеб	



понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
Завтрак: Молочная манная каша Хлеб, сл.масло Чай с молоком		Завтрак: Молочная ячневая каша Хлеб, сл.масло Какао		Завтрак: Молочная рисовая с тыквой Хлеб, сл.масло Чай с молоком		Завтрак: Каша дружба молочная Хлеб, сл.масло Какао		Завтрак: Молочная каша пшеница Хлеб, сл.масло Чай с молоком	
Обед: 1.Суп овощной 2.Плов с куриным мясом 3.Салат витаминный 4.Хлеб 5.Компот из сухофруктов		Обед: 1. Суп крестьянский со сметаной на костном бульоне 2. Бифстроганов в подливке, макароны 3.Салат из св.огурцов 4.Хлеб 5. Компот из сухофруктов		Обед: 1.Щи 2. Говяжий котлеты, картофельное пюре 3.Порционное отварное свекло 4.Хлеб 5.Компот из св.яблок		Обед: 1. Суп картофельный с фрикадельками 2.Рагу из овощей 3.Салат свежий 4.Хлеб 5.Компот из сухофрукто		Обед: 1. Рыбный суп с макаронными изделиями 2.Тфтели, гречка, соус сметанный с томатом 3.Салат свекольно-яблочный 4.Хлеб 5.Компот из св.яблок	
Полдник: Фрукты Бананы Кисель		Полдник: Печенье Сок фруктовый		Полдник: Вафли Кисель		Полдник: Печенье Какао		Полдник: Гренки сладкие Кисель	
Ужин: 1.Макаронны отварные с тертыми сыром 2.Чай лимонный 3.хлеб		Ужин: 1. Пирожки с сгущенкой 2. Сладкий чай		Ужин: 1.Манник 2.Чай лимонный		Ужин: 1. Вареники ленивые со сметаной 2.Чай лимонный 3.Хлеб		Ужин: 1. Пирожки с картошкой 2.Фруктовый кефир	